

競技日程(案)
第53回阪神四大学対校陸上競技大会
開会式 14:30

トラック

競技開始	種目	種別		組数	参加数	召集開始	召集終了
15:00	4×100mR	男	対校+OP			14:30	14:40
15:10	4×100mR	女	OP			14:40	14:50
15:30	400mH	男	対校			15:00	15:10
			OP				
15:40	400mH	女	OP			15:10	15:20
15:55	400m	男	対校			15:25	15:35
			OP				
16:15	400m	女	OP			15:45	15:55
16:30	110mH	男	対校			16:00	16:10
			OP				
16:45	100mH	女	OP			16:15	16:25
16:55	100m	男	対校			16:25	16:35
			OP				
17:20	100m	女	OP			16:50	17:00
17:30	1500m	男	対校			17:00	17:10
			OP				
17:50	1500m	女	OP			17:20	17:30
18:00	4×400mR	男	対校+OP			17:30	17:40
18:05	4×400mR	女	OP			17:35	17:45
18:15	5000m	男	対校+OP			17:45	17:55
18:40	5000m	女	OP			18:10	18:20

跳躍

競技開始	種目	種別		組数	参加数	召集開始	召集終了
15:00	三段跳	男	対校+OP			14:00	14:10
		女	OP				
16:30	走高跳	男	対校+OP			15:30	15:40
		女	OP				
17:40	走幅跳	男	対校+OP			16:40	16:50
		女	OP				

投擲

競技開始	種目	種別		組数	参加数	召集開始	召集終了
15:00	円盤投	男	対校+OP			14:00	14:10
		女	OP				
16:30	やり投	男	対校+OP			15:30	15:40
		女	OP				
18:00	砲丸投	男	対校+OP			17:00	17:10
		女	OP				

19:30 閉会式